



www.bezpecnostpersonalu.cz

# POUŽÍVÁTE SPRÁVNOU OCHRANU PROTI RESPIRAČNÍM NÁKAZÁM?

Nejen při práci ve zdravotnictví se setkáváme se situacemi, které vyžadují použití prostředků pro ochranu dýchacích cest. V závislosti na typu činnosti a stupně případného rizika rozdělujeme prostředky pro ochranu dýchacích cest do několika skupin. Primárně rozlišujeme ústní roušky/ chirurgické masky a filtrační polomasky/respirátory. Dál se osobní ochranné pracovní prostředky (OOPP) dělí podle dalších bezpečnostních prvků.

Použití ústní roušky je stanoveno Vyhláškou MZČR č. 306/2012 Sb. a chrání především pacienta. Základním požadavkem na bezpečné používání ústní roušky je trojvrstvá struktura. Vnitřní jemná vrstva je v přímém kontaktu s obličejem. Zevní vrstva je obvykle barevně odlišená, což napomáhá orientaci správného nasazení ústní roušky. Střední vrstva funguje jako filtr, jeho úkolem je zachytit většinu mikroorganismů z dýchacího ústrojí uživatele.

Respirátory a polomasky jsou koncipovány tak, aby pomohly snížit vystavení uživatele částicím přenášeným vzduchem. Obsahují filtrační materiál a jsou uzpůsobeny k těsnému spojení s obličejem. Vdechovaný vzduch uživatele prochází filtrem, nikoli kolem okrajů. Pro správné použití je vždy nutné seznámit se s návodem k použití a ověřit, zda je vybraný výrobek výrobek certifikován jako respirátor (například FFP2/FFP3).

## ÚSTNÍ ROUŠKY/CHIRURGICKÉ MASKY

- Fixovány gumičkou nebo vázacími tkanicemi (přesto zůstává mezera mezi obličejem a maskou)
- Jedno/dvou/tří až čtyřvrstvé
- S tvarovacím nosním klipem
- Se štítem k ochraně očí
- S černým páskem ke snížení zamlžování brýlí
- Dle účinnosti bakteriální filtrace (v %)
- Odpovídají normě ČSN EN 14683:2005 (11/2019) (stanovuje, jaké množství bakterií je zachyceno v masce a jaké množství projde maskou do okolí)

### Zásady použití:

- Zakrýt nos i ústa
- Pevně připevnit – nepoužívat „na volno“
- Nedotýkat se ústní roušky/chirurgické masky (hrozí riziko kontaminace)
- Vyměnit při zvlhnutí nebo při potřísnění biologickým materiálem
- Používat pouze jako jednorázový prostředek (po sejmutí z obličeje již nevracet zpět)
- Zlikvidovat jako infekční odpad
- Po manipulaci s použitou ústní rouškou/chirurgickou maskou provést hygienickou dezinfekci rukou

## FILTRAČNÍ POLOMASKY/RESPIRÁTORY

- Fixovány gumičkou (navrženy k dokonalému utěsnění mezi obličejem a respirátorem)
- Stupeň filtrační třídy FFP1 – FFP3
- S tvarovacím drátkem k udržení tvaru
- S výdechovým ventilem ke snížení hromadění tepla
- Bez výdechového ventilu – v režimu pro aseptické činnosti

### Zásady použití:

- Zakrýt nos i ústa
- Připevnit správně a těsně
- Provést test těsnosti ihned po nasazení pomocí rukou po hygienické dezinfekci rukou
- Nedotýkat se filtrační polomasky/respirátoru (hrozí riziko kontaminace)
- Vyměnit při zvlhnutí nebo při potřísnění biologickým materiálem
- Používat pouze jako jednorázový prostředek (po sejmutí z obličeje již nevracet zpět)
- Odstranit jako infekční odpad
- Po manipulaci s použitou filtrační polomaskou/respirátorem provést hygienickou dezinfekci rukou

# Parametry ústních roušek/chirurgických masek/ filtračních polomasek/respirátorů ve zdravotnictví



[www.bezpecnostpersonalu.cz](http://www.bezpecnostpersonalu.cz)

Prostředek	Ochrana personálu	Ochrana okolí (pacienta)
Maska/ústní rouška	Ochrana obličeje před potřísněním biologickým materiálem	Ochrana před kapénkovou infekcí
Maska/ústní rouška se štítem	Ochrana obličeje před kontaminací biologickým materiálem Ochrana očí před zasažením biologickým nebo chemickým materiálem	Ochrana před kapénkovou infekcí
Filtrační polomaska/respirátor FFP1	Ochrana proti částicím polévatého prachu a aerosolu na bázi oleje nebo vody	Ochrana před kapénkovou infekcí
Filtrační polomaska/respirátor FFP2	Ochrana proti částicím polévatého prachu a částicím netěkavých kapalin	Ochrana před šířením nákazy
Filtrační polomaska/respirátor FFP3 <b>(bez výdechového ventilu)</b>	Ochrana DC před bakteriemi a viry Ochrana před potřísněním obličeje biologickým materiálem Ochrana před potřísněním obličeje chemickými látkami Ochrana DC před drobnými částicemi, prachem apod.	Ochrana před šířením nákazy
Filtrační polomaska/respirátor FFP3 <b>(s výdechovým ventilem)</b>	Ochrana DC před bakteriemi a viry Ochrana před potřísněním obličeje biologickým materiálem Ochrana před potřísněním obličeje chemickými látkami Ochrana DC před drobnými částicemi, prachem apod.	Použitím výdechového ventilu nedochází k žádné filtraci vzduchu, který je vydechován uživatelem respirátoru/filtrační polomasky. Ochrana personálu bez ochrany okolí.